Activa EVENTS

Re-Conecta

Desconectar para
reconectar con más
energía y enfoque.
Ahora, más que nunca.

Work Meetings, Team Bulding & Experience

EL ESPACIO

Can Darder, una masía de piedra típica catalana totalmente reformada ubicada en Llagostera, Costa Brava. Entre kilómetros y kilómetros de caminos rurales enlazados entre sí disfrutarás de las sensaciones que produce el estar en contacto con la naturaleza, sintiendo sus sonidos como el agua del río, el viento o el cantar de los pájaros.

LA GASTRONOMIA

De la mano de Quatrepams desconectaréis de la rutina viviendo momentos especiales a través de la buena gastronomía.

Precio calculado para 40 personas: 205 € por persona

(El precio incluye alojamiento, un desayuno, una comida, una cena, dos coffee-breaks y el alquiler de los espacios necesarios durante una jornada y media).

Hemos previsto distribuir el contenido de la salida en tres bloques de actividades de 3 h / 3,5 h cada uno. Podemos incluir reuniones de trabajo en cualquiera de ellos combinados con propuestas de actividades que os detallamos a continuación.

Seminario FireWalk-Arrow&Conference (3 h)

¿Por qué escoger un seminario de Fire Walk?

- Porque se trata de seminarios diferentes e innovadores.
- Nosotros no formamos, transformamos.
- Porque no hay presentaciones ni discursos aburridos.
- El seminario es 100% dinámico.
- Porque los participantes nunca olvidarán.

Precio actividad ..... 6.000 €

Conferencia Motivacional Xesco Espar (1,5 h)

Experto en dirección de equipos e inspiración, entre sus habilidades cuentan, especialmente, la motivación, la inspiración y los valores de grupo. Espar defiende que, para llegar a la excelencia, es necesario formarse, pero que para traspasarla, hay que transformarse y afrontar cada problema como un reto, una forma de crecimiento, un desafío. Para ello usa ejemplos de su experiencia como entrenador profesional apoyados en su particular forma de entender la vida.

Precio actividad ..... 3.000 €

Activa EVENTS

Play Team Building (2 h)

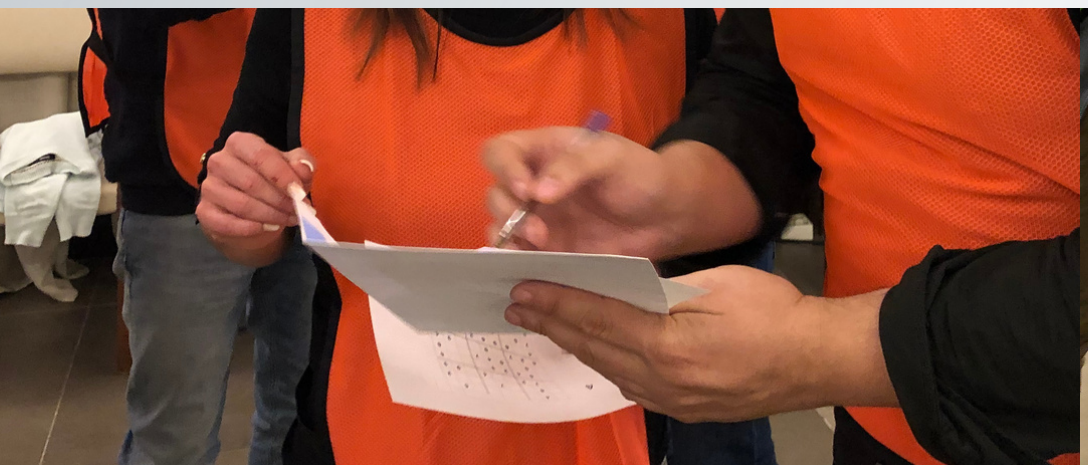
Una buena forma de realizar dinámicas divertidas y efectivas. Vive la experiencia de aprender jugando, para mejorar el clima laboral y conseguir pulir aquellos aspectos del equipo que pueden mejorar.

Precio actividad ..... 1.360 €

Strategic Team Building (2 h)

Propuestas lúdicas siempre con el objetivo de mejorar la cohesión de los grupos de trabajo así como el logro de los objetivos comunes.

Precio actividad ..... 1.360 €



www.activaevents.com

Mistery Game (1,5 h)

Los participantes se sumergen en la historia que sugieren los actores, ellos son unos investigadores privados que tratarán de averiguar cuál de los sospechosos presentados es el asesino. La actividad se desarrolla en una sala donde se ubican pistas repartidas por varios sitios, dispondremos mesas y los participantes se organizarán en grupos.

Precio actividad ..... 1.200 €

Taller Estilo de Vida (1,5 h)

El objetivo de este taller es pellizcar la conciencia de los asistentes para que sean capaces de dar un paso más hacia una vida más saludable que les permitirá mejorar su calidad de vida.

Precio actividad ..... 620 €

Senderismo (2 h)

Ruta de unos 8-10km por caminos y senderos que nos permitirán gozar de la naturaleza y del medio natural mientras realizamos ejercicio físico. Iniciaremos la actividad con ejercicios de movilidad y la finalizaremos con una pequeña sesión de estiramientos.

Precio actividad ..... 250 €

Estiramientos (1 h)

El objetivo de esta sesión es disminuir la rigidez y la tensión músculo-articular para evitar malestar y lesiones derivadas del sobreesfuerzo provocado por el trabajo, incidiendo en los principales músculos del cuerpo.

Precio actividad ..... 155 €

Mindfullness (1,5 h)

Acercamiento a una de las técnicas más solicitadas hoy en día para liberar los elevados niveles de estrés y conseguir una actitud más positiva y eficaz en el trabajo.

Todos tendemos a pensar que meditar es una cosa ajena a nosotros y que solo lo consigue quién es capaz de dejar la mente en blanco, pero no es cierto. Meditar es más sencillo de lo que creemos. En este pequeño taller explicaremos cómo.

Precio actividad ..... 320 €

Risoterapia (1,5 h)

La sesión empieza con una pequeña charla explicativa sobre la actividad y el poder de la risa y el optimismo.

A continuación empieza la dinámica donde el profesional que dirige la sesión crea situaciones que provocan la risa de los asistentes utilizando técnicas que garantizan altas dosis de humor y diversión.

Precio actividad ..... 385 €

Activa EVENTS

Propuesta abierta a las modificaciones necesarias para ajustarlo al máximo a vuestras necesidades.